

Turnusy rehabilitacyjne 2025 r.



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Kolejna grupa Seniorów z Gminy Nowiny w miesiącu styczniu miała możliwość skorzystania z wyjazdu na turnusy rehabilitacyjne w ramach projektu "Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów".

W ramach projektu "Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów" w miesiącu styczniu zaplanowano trzy wyjazdy na turnusy rehabilitacyjne. Do tej pory w roku 2025 r. z wyjazdu skorzystało łącznie 39 osób. W najbliższą sobotę 18.01.2025 r. wyjeżdża kolejna grupa 17 osób. Seniorzy z Gminy Nowiny przebywają w ośrodku "Kaszubskie Centrum Promocji Zdrowia Waldtour Gołubie". Poza transportem, noclegiem i pełnym wyżywieniem, seniorzy korzystają z pakietu zabiegów leczniczych, masaży i różnorodnych zajęć grupowych, typu muzykoterapia, czy nordic walking. Ośrodek leży nad jeziorem i otoczony jest lasem, gdzie seniorzy aktywnie spędzają czas podczas spacerów. Kuracjusze mają również możliwość zapoznać się z tradycją Kaszubską oraz zakupić miody, serki i rękodzieła Kaszubskich rzemieślników.