

Forum Seniora pn. „Wiosna w sercu Seniora”

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowinach w imieniu Pani Renaty Janik, Marszałka Województwa Świętokrzyskiego, zaprasza wszystkich seniorów i przedstawicieli środowisk senioralnych do udziału w Forum Seniora pn. „Wiosna w sercu Seniora”, które odbędzie się w dniu **11 kwietnia 2025 r. o godz. 11.00** w Auli Akademii Nauk Stosowanych w Kielcach, ul. Jagiellońska 109a.

Wiosna w sercu Seniora

FORUM
seniora

W PROGRAMIE:

- **Rozmowy o zdrowiu i aktywności** – wykładowcy ANS:
 - „Bezpieczeństwo w Internecie” oraz „Trekking dla Seniora” – Zbigniew Szczepańczyk
 - „Pierwsza pomoc dla Seniora” – Arkadiusz Lech
- **„Ogród na zdrowie”**
– przedstawiciele Geonatury Kielce – Ogródu Botanicznego w Kielcach
- **„Święta Wielkanocne w zdrowym stylu”**
– eksperci Narodowego Centrum Edukacji Żywnościowej
- **Spotkanie i koncert Krzysztofa Kisiała**
– uczestnika The Voice Senior
- **Pomiary ciśnienia, saturacji, bezpłatna analiza składu ciała wraz z edukacją żywieniową**

Dla każdego uczestnika obiad, słodki poczęstunek,
kawa, herbata oraz upominek.

GOŚĆ
SPECJALNY
**Krzysztof
Kisiała**



**11
kwietnia**
Aula Akademii
Nauk Stosowanych
ul. Jagiellońska 109a
godz. 11.00

Udział w Forum Seniora
jest bezpłatny,
ale wymaga wcześniejszej rejestracji.
Liczba miejsc ograniczona!

Zarejestruj się na:

www.echodnia.eu/swietokrzyskie/forumseniora

ORGANIZATOR



PATRONAT HONOROWY



Renata Jank
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA
ŚWIĘTOKRZYSKIEGO

PARTNER GŁÓWNY



Urząd Marszałkowski
Województwa
Świętokrzyskiego

PARTNER
MERYTORYCZNY



PARTNERZY



Forum objęte zostało honorowym patronatem Marszałka Województwa Świętokrzyskiego, a głównym partnerem wydarzenia jest Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego.

W PROGRAMIE:

- **Rozmowy o zdrowiu i aktywności** - wykładowcy ANS
- **"Bezpieczeństwo w Internecie" oraz "Trekking dla Seniora"** - Zbigniew Szczepańczyk
- **„Pierwsza pomoc dla Seniora”** - Arkadiusz Lech
- **„Ogród na zdrowie”** - przedstawiciele Geonatury Kielce - Ogrodu Botanicznego w Kielcach
- **„Święta Wielkanocne w zdrowym stylu”** - eksperci Narodowego Centrum Edukacji Żywnościowej
- **Spotkanie i koncert Krzysztofa Kisiały** - uczestnika The Voice Senior
- **Pomiary ciśnienia, saturacji, bezpłatna analiza składu ciała wraz z edukacją żywieniową**

Dla każdego uczestnika forum, obiad, słodki poczęstunek, kawa, herbata oraz upominek.

Zwracamy szczególną uwagę, iż:

OBOWIĄZKOWA JEST WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA pod adresem:

www.echodnia.eu/swietokrzyskie/forumseniora

lub telefonicznie w dni robocze w godzinach 10:00 -15:00 pod numerem telefonu 500-324-367.

TRANSPORT UCZESTNIKÓW ODBYWA SIĘ WE WŁASNYM ZAKRESIE.